

## Kvalificerad utbildning om sorg - teori och praktik



I samarbete med Nationellt kompetenscentrum FörSorg erbjuder Vårsta diakoni en kvalificerad utbildning för sorg. Kursen omfattar tre tvådagars moduler och ges med start november 2026.

### Målgrupp

Kursen vänder sig till den som möter personer i sorg eller vill leda sorgegrupper inom Svenska kyrkan, landstingen eller anhörigföreningar. Deltagarna ska ha förkunskaper motsvarande socionom, diakon, präst, sjuksköterska, pedagog eller motsvarande.

### Syfte och mål

Syftet med utbildningen är att ge deltagaren fördjupad kompetens i att möta människor i sorg och att leda en sorgegrupp.

### Kursen ger

- kännedom om aktuella teorier om sorg och kris.
- kunskap om faktorer som påverkar sorgen och vad man kan göra som gruppleddare för att befrämja en naturlig sorgeprocess.
- kunskap om hur kroppen reagerar i sorg och hur man kan arbeta med att aktivera kroppens lugn och ro-system.
- olika metoder för sorgegruppsledare att använda i grupper: bild, musik, text (kreativa metoder), trädgård eller utemiljö (grön rehab).

### Metod och innehåll

Kursdagarna innehåller teoretiska föreläsningar och seminarier för bearbetning av litteraturen samt teori och workshops kring skapande metoder. Teman som ingår i kursen är: sorgens olika vägar, grupprocesser, problem med komplicerad sorg, anknytningsstilar, copingförmågor, föreställningar om döden, kulturens påverkan, genus inverkan samt religionens betydelse. Även hur trauma och suicid påverkar sorgeprocessen för den efterlevande, samt skillnaden mellan depression och sorg.



## Kursdatum och tider

Utbildning om sorg i tre moduler med start onsdag kl 10 och avslut torsdag kl 16.30 på följande datum:

Block 1: 11-12 november 2026.

Block 2: 17-18 februari 2027.

Block 3: 14-15 april 2027.

Utbildningen omfattar alla tre moduler i en helhet.

Sista anmälningsdag är 12 oktober. Begränsat antal platser.

## Plats

Vårsta diakoni, Härnösand

## Kursens lärare

Göran Gyllenswärd - Legitimerad psykoterapeut, legitimerad psykolog

Satu Hirsch Fjellstedt - Legitimerad psykoterapeut, teolog

Lilian Pohlkamp - Fil. dr., legitimerad psykoterapeut, legitimerad sjuksköterska

Erika Sinander - Legitimerad psykoterapeut, uttryckande konstterapeut, arbetsterapeut

Lena Fagéus - präst, legitimerad psykoterapeut

## Kurslitteratur

Barbro Lenneer Axelson – Förluster (NoK) samt artiklar som delas ut.

## Pris och anmälan

3 400 kr per modul, totalt 10 200 kr. Logi tillkommer. Avgiften faktureras innan kursstart.

Anmälan och frågor: [info@varsta.se](mailto:info@varsta.se)

Anmälan senast 12 oktober 2026. Begränsat antal platser.

