

Utbildning i Traumafokuserade Samtal utifrån Narrative Exposure Therapy (NET)

Höstterminen 2026 – Distansutbildning med fysiska träffar i Härnösand

Vårsta Diakoni erbjuder en utbildning i **Narrative Exposure Therapy (NET)** – en evidensbaserad samtalsmetod som hjälper personer med traumasymptom att bearbeta svåra och traumatiska upplevelser.

Målgrupp & Förkunskaper

Utbildningen passar dig som har erfarenhet av arbete med människor i behov av stöd, vård eller omsorg

Kursupplägg

- **Digitala föreläsningar** – ca 6 timmar
Grundläggande teori om NET. Måste genomföras innan de praktiska träffarna.
 - **Praktiska dagar i Härnösand** – 1–2 september 2026
Heldagar kl. 08.00–17.00 med metodträning på plats vid Vårsta konferenscenter.
 - **Grupphandledning online** – 5 tillfällen à 90 minuter
Start tre veckor efter praktiken. Deltagarna presenterar sitt klientarbete inklusive livslinje, samtalsupplägg och NET-cirkel via videoinspelning. Kollegial handledning uppmuntras mellan träffarna.
 - **Examinerande skrivuppgift**
En kort skriftlig uppgift (ca 1 timme) som reflekterar över lärande och tillämpning. Ska lämnas in senast fyra veckor efter handledningen.
-

Teoretiskt Innehåll

- Biopsykologisk teori om trauma
 - Genomgång av skattningsskalor
 - NET-komponenter: livslinje, symboler, samtalsstruktur
 - Kort introduktion till FORNET (för våldsutövare), KidNET (för barn) och NETfacts (samhällsnivå)
-

Handledningskrav

- Deltagare som genomfört teori- och praktiska delar påbörjar klientarbete under handledning.
- Minst tre videoinspelade sessioner krävs, varav en ska visa NET-cirkeln.
- Närvaro vid samtliga fem handledningstillfällen krävs för examination.

Kursintyg

Kursintyg erhålls efter aktivt deltagande i alla moment: föreläsningar, praktiska träffar, handledning samt examinerande uppgift.

Praktisk Information

- **Start:** Augusti 2026
 - **Praktiska dagar:** 1–2 september på Vårsta Konferenscenter, Härnösand
 - **Kostnad:** 17 300 kr per deltagare
(Resa och logi bekostas av deltagaren. Boende finns på plats: [Sörgården Bed & Breakfast](#))
-

Förberedelser

- Läs manualen *Narrative Exposure Therapy*
 - Ha två övningsklienter redo inför klientarbetet
 - Säkerställ möjlighet till videoinspelning och delning (via Teams eller liknande)
-

Litteraturlista

Schauer, M., Neuner, F., & Elbert, T. (2025). *Narrative exposure therapy (NET) for survivors of traumatic stress*. Hogrefe Publishing.

**För frågor, upplysningar och bokningar,
Ring 0611-127 11
Eller skicka e-post info@varsta.se**