



Friskvård för parrelationen

Helgkurs PREP 25-27 maj 2007

förelagd till Vårsta Diakonigård, vackert belägen vid inloppet till Härnösand

Kursen vänder sig till par som i förebyggande syfte vill stärka sin relation och

- erbjuder verktyg till att förbättra kommunikationen
- fokuserar på det som kan stärka förhållandet
- lär ut problemlösning

För mer information om PREP besök www.Sensus.se/PREP eller www.varsta.se!

Kort information om kursen:

Ledarna introducerar temat för hela gruppen. Varje par får uppgifter i att samtala och övar på detta i egna rum med handledning av ledarna. Som par får man ut mycket av kursen och man kan känna sig trygg i att allt hålls konfidentiellt. Deltagarantalet är begränsat.

Kostnad per person:

Alt. I: 2.115 kronor i hotellliknande standard (tre dubbelrum) i en modern kursgård.

Alt. II: 1.765 kronor i dubbelrum typ vandrarhem med toalett och dusch i korridor och handfat på rummet. Det är ett äldre hus med atmosfär och stora rum.

I kursavgiften ingår deltagarmaterial, bok, logi i dubbelrum med lakan, förtäring samt en liten överraskning.

Kurstid: Start fredag den 25 maj kl. 18.00 - söndag den 27 maj kl. 14.00. Kursen pågår även en del på kvällstid. Detaljerat kursprogram delas ut vid kursstart.

Anmälan senast den 24 april 2007 till:

Per-Ingvar Hamrin, Familjerådgivningen, Vårsta Diakonigård, Box 134, 871 23 Härnösand

E-mail: per-ingvar.hamrin@varsta.se, tel. 0611-127 11

eller

Margareta Hedberg Sensus, Nytorrgatan 17B, 891 34 Örnsköldsvik

E-mail: margareta.hedberg@sensus.se, tel. 0660-26 60 95

Vi ser helst att anmälan sker på mail! OBS! Ange även särskild kost!

Anmälan är bindande och gäller sedan anmälningsavgiften 250 kr per person inbetalts till Bankgiro 185-1377 eller Plusgiro 779 26-4 "Vårsta Diakonigård" **OBS märk inbetalningen med PREP samt namn och adress.** Anmälningsavgiften avräknas från deltagaravgiften.

sensus

 **SUNDSVALLS
KOMMUN**

 **Stiftelsen
Vårsta Diakonigård**