

Kursledare:

Tone Carlsson studierektor och Lars-Göran Carlsson rektor vid Johannelunds teologiska högskola.

Frågor och anmälan:

Per-Ingvar.Hamrin@varsta.se eller telefon 070-322 07 83.

Anmälan kan också ske på telefon 0611-127 11 Anita Fällgren i Vårsta Diakonigårds reception.

Anmälan senast 15 februari, begränsat antal platser.

Kursavgiften faktureras. Avanmälan senare än 14 dagar före kursstart faktureras halva kursavgiften.

Avgiften är 3700:- inkl material, helpension i enkelrum. 3550:- för de boende i dubbelrum.

I anmälan till Kursledarkurs i PREP den 3 – 5 mars 2006 vill vi att ni anger namn, adress, tel, epostadress, fakturaadress, kost (vegetarisk/annan specialkost)

Kursen arrangeras av Vårsta Diakonigård i samarbete med studieförbundet Sensus”

Vill du läsa mer om PREP kan du göra det på www.samlivssenteret.no

Kursledar- utbildning i PREP

(Prevention and Relationship
Enhancement Program)



3-5 mars 2006
Vårsta Diakonigård

Kursledarutbildning i PREP

Kursen vänder sig till intresserade med lämplig grundutbildning som vill arbeta med samlevnadskurser för par.

Startar kl. 18.00 med kvällsmat fredagen den 3 och avslutas ca kl. 14.00 söndagen 5 mars

PREP bygger på omfattande forskning av Howard J Markman, Scott M Stanley och Susan L Blumberg vid universitetet i Denver. (Colorado USA) Sedan 25 år har de försökt kartlägga vad det är som fungerar när det fungerar bra i en relation och sedan skapa en pedagogisk modell för att föra den kunskapen vidare.

PREP är ett utbildningsprogram för att hjälpa par till förbättrad relation. I Norge och även på allt fler håll i Sverige används PREP också i föräldrautbildning för att stärka parets relation inför föräldrarollen och förebygga problem.

Vid kursledarkursen lär vi oss förmedla metoder till paren att bygga upp och vårda kärleken. Det kommer att kräva en del övning. Därför säger vi att PREP är pedagogiskt arbete.

I kursledarkursen arbetar vi med de teman som finns i materialet



gruppvis. Får idéer och uppslag om upplägg för att genomföra parkurser. Vi arbetar också med frågorna om att handleda paren i samtalsmetoden.

Före kursen är det bra om du har läst boken "Verktyg för varaktig kärlek" som vi skickar dig så snart vi fått din anmälan. En tillgång för kursledaren är att, om man lever i ett parförhållande, bli extra insatt i PREP genom att gå parkurs. Man får så att säga praktisk erfarenhet av kursinnehållet.

Teman som kommer att tas upp

- **Fyra varningssignaler**

Forskningen har funnit huvudorsakerna till att relationerna blir svårare eller ohållbara. På kursen presenterar vi dessa fyra varningssignaler och ger undervisning i hur man kan minska eller undvika dem.



- **Bra kommunikation**

I PREP lär ni er att kommunicera på ett tryggt sätt och hantera oenigheter och konflikter.

- **Njut av de goda stunderna**

PREP presenterar hur ni kan stimulera vänskapen och glädjen mitt i vardagslivet.

- **Viktiga värderingar**

Vi visar på viktiga teman som förväntningar och livssyn, intimitet och sexualitet, förlåtelse, hängivenhet och förpliktelse.

- **Vägledning i metoden**

Kursdeltagarna övar på de olika momenten, särskilt kommunikationstekniken och får hjälp och handledning.