



Vårsta ljusrum

*Mörkret kommer - men ljuset finns på
Vårsta Diakonigård...*

Kropp och själ behöver ljus!

Bristen på vanligt dagsljus gör att du kanske känner dig tröttare under det mörka vinterhalvåret. Du blir piggare av att besöka ett ljusrum då och då.

Du är välkommen till ljusrummet på Vårsta. Här kan du sitta ca en halvtimme och slappna av med lite dämpad musik. Ta gärna med dig något att läsa. 30 minuter i ljusrummet ger dig hela dagsbehovet av ljus. 4 personer får plats i ljusrummet samtidigt, men du får vara ensam om du föredrar det.

Pris: 40 kr för 30 minuter. Betala för 9 gånger och gå 10!

Boka tid i receptionen, tel 0611-127 11

Öppet kl 08.00-16.00

Välkommen hit!

Ta gärna med dig dina vänner och kollegor.



Stiftelsen

Vårsta Diakonigård

LÖNEGRENSGATAN, HÄRNÖSAND