

PREP

Kursledarutbildning 12-14 oktober 2010

PREP bygger på omfattande forskning av Howard J Markman, Scott M Stanley och Susan L Blumberg vid universitetet i Denver. (Colorado USA) Sedan 25 år har de försökt kartlägga vad det är som fungerar när det fungerar bra i en relation och sedan skapa en pedagogisk modell för att föra den kunskapen vidare.

PREP är ett utbildningsprogram för att hjälpa par till förbättrad relation. I Norge och även på allt fler håll i Sverige används **PREP** också i föräldrautbildning för att stärka parets relation inför föräldrarollen och förebygga problem.

Vid kursledarkursen lär vi oss förmedla metoder till paren att bygga upp och vårda kärleken. Det kommer att kräva en del övning. Därför säger vi att **PREP** är pedagogiskt arbete. I kursledarkursen arbetar vi med de teman som finns i materialet gruppvis. Får idéer och uppslag om upplägg för att genomföra parkurser. Vi arbetar också med frågorna om att handleda paren i samtalsmetoden.

Före kursen är det bra om du har läst boken "Verktyg för varaktig kärlek". En tillgång för kursledaren är att, om man lever i ett parförhållande, bli extra insatt i **PREP** genom att gå parkurs. Man får så att säga praktisk erfarenhet av kursinnehållet.

I ledarutbildningen ingår följande teman:

- Kärlek, förväntningar och roller
- Trygghet, struktur och kommunikation
- Värderingar och livssyn
- Intimitet och sexualitet
- Glädje och vänskap
- Problemhantering

I utbildningen ingår både teoretiska moment och träning av de färdigheter som programmet förmedlar.

Kursdeltagarna bör ha högskoleutbildning och sin bakgrund i pedagogiskt eller människovårdande arbete.

Vid en **PREP**-kurs behövs två utbildade huvudledare, både kvinna och man.

Information och anmälan:

Kerstin Selén

E-post: kerstin.selen@sensus.se

Telefon: 08-406 16 16

Kursen arrangeras av studieförbundet Sensus i samarbete med Vårsta Diakonigård