

P R E P



Friskvård för parrelationen

En kurs som vänder sig till par som i förebyggande syfte vill stärka sin relation.

PREP-kursen hjälper par att få större glädje i relationen, erbjuder verktyg till att förbättra kommunikationen, fokuserar på det som kan stärka förhållandet och lär ut problemlösningar.

Pris: Introduktionspris endast vid detta tillfälle: 800 kr per par inkl kursmaterial

Lokal: Sundsvalls kommuns familjerådgivning, Köpmangatan 1, Sundsvall

Datum: Onsdagar den 24/1, 31/1, 7/2, 14/2 och 21/2

Tid: 18.00-21.00

Anmälan och info: Familjerådgivare Gunilla Andersson, tel 060-61 00 20, gunilla.andersson@sundsvall.se

Övrig information: Margareta Hedberg, Sensus, tel. 0660-26 60 95, margareta.hedberg@sensus.se

Samverkan mellan Sensus studieförbund, Sundsvalls familjerådgivning, Svenska Kyrkans familjerådgivning

sensus



Stiftelsen

Vårsta Diakonigård