



## Friskvård för parrelationen!

*Nu har Härnösand möjlighet att delta i de så kallade "Prep-kurserna" som arbetar för att främja goda parrelationer. Kursen vänder sig till par som i förebyggande syfte vill stärka sin relation.*

### PREP-kursen:

- hjälper par att få större glädje i relationen
- erbjuder verktyg till att förbättra kommunikationen
- fokuserar på det som kan stärka förhållandet
- lär ut problemlösning

**Pris:** Introduktionspris endast vid detta tillfälle: 800 kr per par, inkl kursmaterial  
**Lokal:** Vårsta Diakonigård  
**Datum:** Måndagar 2, 9, 16, 23, 30 oktober och 6 november  
**Tid:** Kl 18.30-21.00  
**Anmälan:** Gunilla Andersson, tel 0611-34 83 42  
e-post: [familjeradgivningen@harnosand.se](mailto:familjeradgivningen@harnosand.se)

**Kontakta Sensus för mer information tel. 0660-26 60 80**

**Kursen sker i samverkan mellan:**  
Härnösands kommuns familjerådgivning,  
Svenska Kyrkans familjerådgivning och  
Studieförbundet Sensus