

# Inbjudan till ledarutbildning i PREP

## – The Prevention and Relationship Enhancement Program

PREP är ett pedagogiskt program för par som vill förbättra och stärka sin relation.

Programmet består av 15 - 18 timmars samlingar och innehåller kommunikationsövningar, träning i konfliktahandling, samtal om förväntningar, värderingar och förhållningssätt.

PREP har bearbetats och anpassats till skandinaviska förhållanden vid Modum Bads samlivssenter i Norge och administreras i Sverige av Sensus studieförbund.

Forskning har visat att för par som lärt sig och tillämpar PREP-metoderna är det upp till 50% större sannolikhet för att relationen ska bestå och utvecklas. Konfliktnivån är lägre och hos dessa par förekommer våld i lägre utsträckning.

### KURSLEDARUTBILDNINGEN

I ledarutbildningen ingår bland annat följande teman:

- Kärlek, förväntningar och roller
- Trygghet, struktur och kommunikation
- Värderingar och livsåskådning
- Intimitet och sexualitet
- Glädje och vänskap
- Problemlösning

I utbildningen ingår både teoretiska moment och träning av de färdigheter som programmet förmedlar.

Kursdeltagarna bör ha högskoleutbildning och sin bakgrund i pedagogiskt eller människovårdande arbete. Vid en PREP-kurs behövs två utbildade huvudledare, man och kvinna.

TID:	12-14 oktober, start kl 12 med lunch, avslut klockan 15.00
PLATS:	Vårsta Diakonigård, Härnösand
KURSLEDARE:	Kerstin Selén och Christer Käck
PRIS:	6 900 kronor inklusive måltider, övernattning i enkelrum och kursledarmaterial
ANMÄLAN:	Senast den 1 oktober till kerstin.selen@sensus.se. Anmälan är bindande
LITTERATUR:	En rekommendation är att deltagarna inför kursen har läst boken <i>Verktyg för varaktig kärlek</i> ISBN: 915229732. Boken kan beställas från nätbokhandeln eller från bokhandeln
MER INFO:	Kerstin Selén, kerstin.selen@sensus.se, 08-406 16 16

*Sensus erbjuder mötesplatser för lärande, upplevelser och gemenskap. Läs mer om oss på [www.sensus.se](http://www.sensus.se)*