

Inbjudan till ledarutbildning i PREP

– The Prevention and Relationship Enhancement Program

PREP är ett pedagogiskt program för par som vill förbättra och stärka sin relation.

Programmet består av 15 - 18 timmars samlingar och innehåller kommunikationsövningar, träning i konflikthantering, samtal om förväntningar, värderingar och förhållningssätt.

PREP har bearbetats och anpassats till skandinaviska förhållanden vid Modum Bads samlivssenter i Norge och administreras i Sverige av Sensus studieförbund.

Forskning har visat att för par som lärt sig och tillämpar PREP-metoderna är det upp till 50 % större sannolikhet för att relationen ska bestå och utvecklas. Våldet är mindre och konfliktnivån lägre bland dessa par.

KURSLEDARUTBILDNINGEN

I ledarutbildningen ingår bland annat följande teman:

- Kärlek, förväntningar och roller
- Trygghet, struktur och kommunikation
- Värderingar och livssyn
- Intimitet och sexualitet
- Glädje och vänskap
- Problemlösning

I utbildningen ingår både teoretiska moment och träning av de färdigheter som programmet förmedlar.

Kursdeltagarna bör ha högskoleutbildning och sin bakgrund i pedagogiskt eller människovårdande arbete. Vid PREP-kurs behövs två utbildade huvudledare, man och kvinna.

TID:	Måndagen 25 februari 2008 klockan 12 (start med lunch) till onsdag 27 klockan 14.30
PLATS:	Vårsta Diakonigård, Härnösand. Kontaktperson Vårsta, Per Ingvar Hamrin 070 333 6298
KURSLEDARE:	Kerstin Selén och Christer Käck
PRIS:	6 950 kronor inklusive lunch, middag, fika, övernattningar och kursledarmaterial
ANMÄLAN:	Till Christer Käck christer.kack@sensus.se
LITTERATUR:	En rekommendation är att deltagarna inför kursen har läst boken <i>Verktyg för varaktig kärlek</i> ISBN: 915229732. Boken kan beställas från Adlibris, Verbum eller från bokhandeln
MER INFO:	Christer Käck, christer.kack@sensus.se , 08-727 17 46.

sensus

